

Uwaga! Zmiana w jadłospisie 6 sierpnia 2026r. (czwartek)

Z powodu wystąpienia nadwyżki magazynowej produktu: *kapusta biała* nastąpiła zamiana w posiłku obiad **w diecie podstawowej (D01)** w dniu 6.08.2026r. Zamiast zupy pomidorowej będzie kapuśniak z ziemniakami. Pozostałe składniki posiłku pozostają bez zmian.

Dietetyk
mgr Ewa Gierlicka

Wojewódzki Szpital Podkarpacki im.Jana Pawła II w Krosnie, Korczyńska 57, 38-400, Krosno

Jadłospisy w dniu 2026-08-06 KUCHNIA
OGÓLNA

		1	2	3	5	6	7
		Sniadanie	II SN	Obiad	Kolacja	PN	SUMA
2026-08-06 czwartek	Podstawowa D01	kasza manna na mleku 350 ml (<u>pszenica, mleko,</u>) chleb pszenno-żytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, żyto,</u>) masło ekstra 82% 10 g (<u>mleko,</u>) szynka wieprzowa 50 g (<u>pszenica, soja, mleko, seler,</u>) pomidor 100 g kawa zbozowa z mlekiem b/c 200 ml (<u>mleko, żyto, jęczmien,</u>)	jabłko 150 g	kapusniak z ziemniakami 300 g (<u>pszenica, seler,</u>) karkówka pieczona 110 g ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) Buraczki z cebulka 100 g kompot wieloowocowy b/c 200 ml	chleb razowy wiejski 100 g (<u>pszenica, żyto,</u>) masło ekstra 82% 10 g (<u>mleko,</u>) szynka drobiowa 50 g (<u>pszenica, soja,</u>) papryka 100 g napar z herbaty czarnej z cytryna b/c 200 ml	jogurt pitny 250 g (<u>mleko,</u>)	Wartosc energetyczna[kcal] [kcal] 2 070 Bialko ogółem [g] 90,6 Tluszcz [g] 58,6 Węglowodany ogółem [g] 287,7 Blonnik pokarmowy [g] 27,2 Kwasy tluszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 suma cukrów prostych [g] 72,9 Sód [mg] 2 204,2